

Indonesia Masuk Lima Besar Tingkat Diabetes Tertinggi di Dunia

Sekitar 19,5 juta penduduk di Indonesia menderita diabetes.

JAKARTA(IM)- Wakil Menteri Kesehatan Dante Saksono mengatakan, Indonesia masuk ke dalam lima besar prevalensi diabetes tertinggi di dunia setelah Tiongkok, India, Pakistan, dan Amerika.

Saat ini sudah sekitar 19,5 juta penduduk di Indonesia menderita diabetes dan diprediksi akan terus meningkat hingga mencapai 28,5 juta penderita diabetes pada 2045 mendatang.

“Salah satu penyebab adalah konsumsi minuman manis dalam kemasan yang telah terbukti meningkatkan risiko berbagai penyakit seperti diabetes, hipertensi, dan penyakit tidak menular lainnya,” ucap Dante dalam diseminasi hasil riset cukai minuman berpemanis dalam kemasan (MBDK) oleh Center for Indonesia's Strategic Development Initiatives (CISDI) di Jakarta, Kamis (7/3).

Dante mengatakan, hasil studi Global Burden of Disease pada 2019 juga menunjukkan, gaya hidup dan pola makanan buruk, termasuk konsumsi berlebihan MBDK, berkontribusi pada setengah dari faktor risiko penyebab kematian dan disabilitas tertinggi di Indonesia.

Penelitian juga menunjukkan angka kematian global akibat konsumsi sugarsweetened beverage (SSB) mencapai 184.000 dengan 133.000 di antaranya disebabkan oleh diabetes.

“Di Indonesia sendiri data Suskesnas menunjuk-

kan rumah tangga diperkirakan mengeluarkan Rp 90 triliun untuk MBDK pada tahun 2022. Tumbuh sekitar 9 persen dari estimasi nilai belanja nasional MBDK di tahun 2017,” terang Dante.

Dante menyebutkan, melihat kontribusi dan peningkatan beban kesakitan dan kematian akibat penyakit tidak menular, dan mempertimbangkan beban biaya kesehatan yang diakibatkan oleh penyakit yang terkait konsumsi MBDK, langkah serius perlu dilakukan. Oleh karena itu, rekomendasi kebijakan cukai MBDK menjadi salah

satu strategi yang dia sebut efektif dalam mengurangi risiko penyakit tidak menular dan beban biaya kesehatan.

“Melalui diseminasi studi ini, saya terus mengharapkan komitmen kita bersama dalam mendukung penerapan kebijakan cukai MBDK 2024 agar bisa segera ditindaklanjuti. Dengan komitmen dari berbagai sektor dan mitra, menurunkan konsumsi MBDK diharapkan dapat membawa perubahan positif pada kesehatan masyarakat dalam jangka panjang,” kata dia. **mar**

Studi: Menghirup Aroma Kopi Bisa Memberikan Manfaat Kesehatan

JAKARTA(IM)-Menikmati secangkir kopi panas setiap hari dapat memberikan berbagai manfaat kesehatan untuk tubuh. Dikutip dari Huffington Post, kopi menawarkan beragam manfaat seperti meningkatkan energi, mengurangi risiko diabetes tipe 2, mendukung kesehatan otak, dan menurunkan risiko mengalami depresi.

Namun, manfaat yang paling banyak dicari oleh kebanyakan peminum kopi yakni untuk meningkatkan kewaspadaan, konsentrasi, dan daya ingat sebelum memulai aktivitas atau saat sedang beraktivitas. Meski begitu, seseorang tetap bisa mendapatkan manfaat tersebut hanya dengan menghirup aromanya saja.

Kopi dapat memberikan manfaat yang baik untuk kesehatan, seperti meningkatkan gairah, kewaspadaan dan fokus pada peminum reguler, tanpa mereka benar-benar mengonsumsi minuman tersebut, demikian temuan terbaru.

Penelitian menyebutkan bahwa orang-orang tetap bisa mendapatkan manfaat tersebut hanya dengan menghirup aromanya saja.

Sebagai bagian dari penelitian ini, sebuah tim peneliti mengeksplorasi hubungan antara kopi dan gairah untuk melihat apakah paparan rangsangan pada otak dapat memberikan manfaat kognitif yang sama dengan kafein, dilansir dari Times of India.

“Selama individu melihat hubungan antara kopi dan gairah, hanya dengan terpapar isyarat yang ber-

hubungan dengan kopi saja sudah dapat memicu gairah dengan sendirinya tanpa mengonsumsi kafein dalam bentuk apa pun,” kata Eugene Chan, peneliti utama studi ini, yang dipublikasikan di Journal of Consciousness and Cognition.

Menurut para peneliti, mencium aroma kopi dapat menimbulkan efek psikoaktif dan membangkitkan gairah dari minuman tersebut. Hal ini karena otak peminum kopi yang sudah terbiasa dengan kopi dikondisikan untuk merespons kopi dengan cara-cara tertentu.

“Jadi, saat berjalan melewati kafe favorit Anda, mencium bau bubuk kopi, atau bahkan menyaksikan isyarat terkait kopi dalam bentuk iklan, sudah dapat memicu reseptor kimiawi dalam tubuh kita,” jelas Chain.

“Sehingga kita bisa mendapatkan sensasi gairah yang sama tanpa harus mengonsumsi,” imbuhnya.

Para peneliti mengekspos 871 partisipan dari budaya Barat dan Timur terhadap isyarat yang berhubungan dengan kopi dan teh dalam empat eksperimen terpisah yang akan membuat mereka memikirkan zat tersebut tanpa benar-benar mengonsumsinya.

Selain itu, penelitian yang diterbitkan di The National Library of Medicine (NLM) pada 2019 juga menunjukkan hal serupa. Para peneliti mengatakan bahwa menghirup aroma kopi satu kali dapat meningkatkan memori kerja dan merangsang kewaspadaan.

Kendati demikian, menghirup aroma kopi tidak dapat mengurangi stres atau memodulasi respons otonom terhadap stres. **tom**

Penyakit Ginjal Bisa Dialami di Usia Muda, Junk Food Jadi Salah Satu Penyebab Utamanya?

JAKARTA(IM)-Penyakit ginjal menjadi salah satu yang menjadi masalah bagi banyak orang. Pasalnya, kondisi ini jika dibiarkan dapat berbahaya, hingga mengancam nyawa. Oleh sebab itu, penyakit ginjal menjadi salah satu yang harus diwaspadai.

dr Maria mengatakan, salah satu penyebab anak muda alami penyakit ginjal ini karena kebiasaan makan yang buruk. Ia menjelaskan, saat ini banyak generasi muda yang cenderung konsumsi makanan cepat saji alias junk food.

Padahal, dalam junk food itu sendiri terdapat kandungan gula dan lemak yang tinggi. Kandungan tersebut yang terlalu sering menyebabkan masalah pada ginjal seseorang.

“Yang paling sering (sakit ginjal) karena pola makan mereka terlalu banyak junk food dan konsumsi gula berlebihan. Saat ini terlalu banyak junk food junk food kemudian mereka (anak muda) lebih suka makanan seperti itu. Padahal yang bahaya dari makanan junk food itu gulanya berlebihan dan penyedap yang berlebihan,” jelas dr Maria dalam Health Talk Eka Hospital Hari Ginjal Sedunia, Kamis, (7/3).

Bukan hanya itu, kebiasaan lain seperti kurangnya olahraga serta informasi

yang cukup terkait menjaga kesehatan ginjal juga menjadi faktor. Menurut dr. Maria, beberapa anak muda masih kurang sosialisasi terhadap hal-hal yang untuk menjaga kesehatan ginjal. “Sama nggak pernah olahraga dan kurangnya sosialisasi juga mungkin bisa menjadi penyebab,” jelas dr Maria.

Penyakit ginjal ini juga termasuk silent killer. Biasanya, beberapa orang tidak sadar jika dirinya mengalami penyakit ginjal. Hal ini yang menjadi kendala karena pengobatan dilakukan saat kondisi sakit tersebut sudah parah.

Untuk itu, dr Maria menyarankan untuk melihat berbagai tanda-tanda yang patut diwaspadai. Berdasarkan keterangannya, jika memiliki tekanan darah tinggi alias hipertensi, orang tersebut harus sudah mulai lakukan kontrol.

Hal ini untuk mengetahui apakah ada komplikasi di ginjal atau organ lainnya. Dengan melakukan kontrol, hal ini akan membantu orang tersebut mengetahui kondisi kesehatan ginjalnya maupun organ lainnya. “Kalau sudah ada gangguan seperti darah tinggi hipertensi itu sudah harus dari awal mulai dikontrol.

Jadi kontrol itu gunanya untuk melihat komplikasi atau tidak di ginjal dan organ lainnya. Kalau kontrol ada gangguan, bisa dipilihkan obat gula atau tensi yang aman untuk ginjal jadi enggak sembarang kita kasih,” jelasnya. **tom**

SAMBUNGAN

dsetujui dan digunakan untuk menyelidiki dugaan kecurangan pemilu.

“Kita enggak mau kerja setengah-setengah, mesti ada ketegasan, mesti ada komitmen. Gayung mesti bersambut. Ini kan ide dari mereka (kubu pasangan 03). Kepent-

Nasdem Ingin Buat Perjanjian Tertulis...

ingan kita sama-sama lah,” ujarnya. “Kita ingin menjawab keluhan rakyat, kita ingin menjawab tuduhan rakyat, mari kita buktikan sama-sama,” kata Hermawi lagi.

Seperti diketahui, wacana penggunaan hak angket pertama kali disampaikan oleh calon

presiden (capres) nomor urut 3 Ganjar Pranowo. Selanjutnya, capres nomor urut 1 Anies Baswedan merespons positif ajakan itu dan mengatakan tiga parpol pengusungnya bakal membantu merealisasikan wacana tersebut. Adapun usulan mengajukan hak angket pun

akhirnya telah disampaikan dalam rapat paripurna DPR RI yang berlangsung pada Selasa, 5 Maret 2024.

Dalam momen itu tiga politikus dari Partai Keadilan Sejahtera (PKS), Partai Kebangkitan Bangsa (PKB), dan PDI-P meminta interupsi

DARI HAL 1

untuk menyampaikan urgensi penggunaan hak angket.

Namun, politikus Partai Gerindra dan Partai Demokrat nampak menunjukkan resistensi. Sampai saat ini, belum ada kelanjutan proses penggunaan hak angket terkait pemilu di Senayan. **mar**

PPN Dipastikan Bakal Naik...

dicanangkan pemerintah tentu akan dilanjutkan, termasuk kebijakan PPN,” ujarnya.

Pemerintah saat ini masih menunggu hasil resmi pemilihan umum presiden (pilpres) oleh Komisi Pemilihan Umum (KPU), sebelum melanjutkan pembahasan

APBN 2025. Dalam perumusan APBN tersebut baru akan dibahas secara detail mengenai program-program pemerintah yang dijalankan pada tahun depan.

“Program yang perlu masuk ke dalam APBN adalah program yang akan dijalankan

oleh pemerintah mendatang,” ucapnya

Nama untuk Dirjen Pajak Sebagai informasi, ketentuan mengenai kenaikan PPN menjadi 12 persen diatur dalam Undang-Undang Nomor 7 Tahun 2021 tentang Harmonisasi Peraturan

Perpajakan (HPP). Lewat aturan tersebut, pemerintah sebelumnya telah melakukan penyesuaian tarif PPN menjadi 11 persen pada 2022.

Dalam UU itu diamanatkan, tarif PPN dinaikan menjadi 12 persen selambat-lambatnya pada 1 Januari 2025.

Namun, pemerintah masih bisa menunda kenaikan tarif PPN menjadi 12 persen dengan pertimbangan tertentu. Merujuk pada Pasal 7 ayat (3), tarif PPN dapat diubah menjadi paling rendah 5 persen dan paling tinggi sebesar 15 persen. **mar**

Swedia Resmi Jadi Anggota NATO, Rusia...

hingga Rusia menginvasi Ukraina, dan mengatakan bahwa ekspansi NATO tidak ditakdirkan sebelumnya atau dapat diperkirakan.

Sekretaris Jenderal NATO Jens Stoltenberg menulis di X bahwa Swedia memiliki angkatan bersenjata yang mumpuni dan industri pertahanan kelas satu dan bahwa aliansi tersebut telah menjadi lebih kuat dan aman.

Presiden Ukraina Volodymyr Zelensky juga menyambut baik bergabungnya Swedia ke NATO, dengan mengatakan satu negara lagi di Eropa menjadi lebih ter-

lindungi dari kejahatan Rusia.

Turki pada awalnya tidak memberikan persetujuan atas apa yang mereka sebut sebagai dukungan Swedia terhadap separatist Kurdi. Mereka akhirnya mencabut hak vetonya pada Januari tahun ini.

Parlemen Turki pada Selasa (23/1) lalu, melakukan pemungutan suara untuk menyetujui tawaran Swedia untuk menjadi anggota NATO. Hal ini membuat negara Nordik itu satu langkah lebih dekat untuk bergabung dengan aliansi militer tersebut setelah tertunda selama berbulan-bulan.

Dari 346 anggota parlemen yang memberikan suaranya, 287 mendukung aksesi Swedia dan 55 memilih menolaknya. Empat lainnya abstain dalam pemungutan suara.

Presiden Turki Recep Tayyip Erdogan memang awalnya keberatan Swedia masuk ke NATO. Erdogan menuduh pejabat Swedia terlalu lunak terhadap kelompok militan, termasuk Partai Pekerja Kurdistan (PKK). Sejak mengajukan permohonan, Swedia telah memperketat undang-undang anti-terorinya dan setuju untuk bekerja lebih erat dengan Turki

dalam masalah keamanan.

Persetujuan Erdogan terhadap tawaran aksesi Swedia juga didasarkan pada komitmen Amerika Serikat, dimana presiden Turki mengisyaratkan bahwa ia tidak akan menandatangani protokol tersebut menjadi undang-undang kecuali Amerika menyetujui penjualan jet tempur F-16 ke Turki.

Sebagai informasi, Swedia dan Finlandia mengajukan keanggotaan NATO sejak Mei 2022, setelah invasi Rusia ke Ukraina. Finlandia bergabung dengan NATO pada April 2023. **mar**

Bareskrim akan Periksa Roy Suryo...

manggilan terhadap Roy Suryo. Menurutnya, waktu klarifikasi adalah kewenangan penyidik. Dia hanya memastikan perkara kasus ini masih berproses.

“Secara progres tentu penyidik yang memiliki timeline dan kami menyampaikan di sini bahwa prosesnya masih terus berkesinambungan atau secara simultan berlanjut,” ujar Trunoyudo.

Dalam kasus ini, menurut Trunoyudo, penyidik juga sudah mengambil keterangan ahli dan juga saksi

“Bareskrim Polri telah meminta keterangan kepada saksi, dan kemudian ahli terkait kasus tersebut,” katanya.

Dua laporan polisi terhadap Roy Suryo didaftarkan pada 2 Januari 2024 dengan nomor: LP/B/2/1/2024/SPKT/BARESKRIM POLRI dan LP/B/3/1/2024/SPKT/BARESKRIM POLRI.

Roy Suryo dilaporkan terkait cuitan akun @KRMTRoySuryo1 yang dianggap mengandung unsur hoaks. Laporan ke

Roy Suryo terkait pernyataan tentang tiga jenis microphone yang digunakan calon wakil presiden (cawapres) nomor urut 2 Gibran Rakabuming Raka saat debat kedua pemilihan presiden (Pilpres) 2024 pada 22 Desember 2023.

Roy diduga melanggar Pasal 28 Ayat (2) jo Pasal 45A Ayat (2) Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2016 tentang perubahan atas Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 tentang informasi dan transaksi elektronik dan/atau

Pasal 14 KUHP dan/atau Pasal 15 KUHP dan/atau Pasal 207 KUHP.

Sebelumnya, pada 22 Desember 2023, Roy Suryo menulis sebuah cuitan dalam akun X miliknya terkait pelaksanaan debat kedua Pilpres yang merupakan debat perdana cawapres di Balai Sidang Jakarta Convention Center (JCC). Menurut Roy, ada sejumlah keajnggalan dalam debat yang diselenggarakan oleh Komisi Pemilihan Umum (KPU) RI.

“Kamarin sudah saya

duga, untuk menghindari cheating, sebaiknya next KPU adil,” tulis Roy Suryo melalui akun X miliknya.

“Kenapa si nomor 2 ini sampai gunakan 3 (tiga) mic sekaligus: 1. Clip-on, 2. Hand-held & 3. Headset? Apa gunanya juga ada earphone? Siapa yang bisa feeding ke telinganya? Mengapa 2 calon yang lain beda? Ambyar,” tulisnya lagi.

Terkait kasus ini, pada 3 Januari 2024, Roy Suryo mengatakan tim hukumnya sedang mengkaji laporan tersebut. **mar**

Kekayaan Turun Hingga Rp3 Triliun...

“Nasib melewati tahun politik. Laporan LHKPN turun 3T, berat badan juga turun 3 kg,” tulis Sandiaga dengan emotikon tertawa dalam akun Instagramnya, Jumat (8/3).

Dia berpesan agar semua yang terjun ke dunia politik berfokus pada pengabdian. Dia mengatakan menjadi pejabat bukan untuk menin-

gkatkan harta.

“Pesan saya untuk siapa pun yang ingin terjun ke kancah politik atau pejabat publik, bersiaplah untuk mengabdikan kepada masyarakat, bukan fokus pada peningkatan kepemilikan atau harta kita,” ujar politikus PPP ini.

Sebelumnya, dilihat dari situs e-LHKPN KPK, Jumat (8/3), Sandiaga tercatat sudah

melapor LHKPN dan sedang dalam proses verifikasi.

“Total harta kekayaan Rp 7.977.146.639.632 (Rp 7,9 triliun),” demikian tertulis dalam situs tersebut.

Jumlah harta dalam LHKPN Sandiaga dapat berubah karena masih dalam proses verifikasi. Harta yang dilaporkan ialah total harta selama 2023.

Berdasarkan data sementara, Sandiaga menjadi pejabat dengan LHKPN 2023 tertinggi. Posisi kedua ditempati Menteri Pertahanan Prabowo Subianto dengan harta Rp 2 triliun dan pada posisi ketiga ada Menteri Pertanian Andi Amran Sulaiman dengan harta Rp 1,1 triliun.

Proses pelaporan LHKPN ke KPK masih dibuka hingga

31 Maret 2024. Jumlah LHKPN setiap pejabat dapat berubah seiring proses verifikasi yang dilakukan oleh KPK.

Sebagai informasi, jumlah LHKPN tahun 2023 Sandiaga yang dilaporkan itu menurun jika dibandingkan dengan hartanya dalam LHKPN tahun 2022. Dalam LHKPN tahun 2022, Sandiaga tercatat memiliki harta Rp 10,9 triliun. **osm**

Ngeri, Roda Boeing 777 Copot...

Roda yang lepas tersebut jatuh ke areal parkir bandara.

Dilansir kantor berita AFP dan Al Arabiya, Jumat (8/3), video yang diposting di media online menunjukkan, roda tersebut jatuh beberapa detik setelah pesawat maskapai United Airlines lepas landas di Bandara Internasional San Francisco pada Kamis (7/3) waktu setempat.

Roda tersebut memantul ke tempat parkir mobil yang digunakan oleh para pegawai bandara, demikian dilaporkan

outlet media lokal KRON4. Para pejabat bandara mengatakan bahwa beberapa mobil rusak dalam insiden itu.

Pihak maskapai United Airlines mengatakan ada 249 orang di dalam pesawat tujuan Osaka, Jepang itu.

United Airlines mengatakan, Boeing 777 memiliki enam roda di masing-masing penyangga pendaratan utamanya dan dirancang untuk mendarat dengan aman jika ada yang hilang atau rusak.

Pihak maskapai men-

gatakan bahwa penerbangan dialihkan ke Los Angeles dan mendarat dengan selamat. Para penumpang diperkirakan akan berangkat lagi pada Kamis malam waktu setempat.

Sebelumnya, Boeing telah menghadapi serangkaian masalah pengendalian kualitas. Yang terbaru adalah insiden yang menggejutkan pada bulan Januari lalu. Saat itu, panel seukuran pintu Boeing 737 MAX 9 terlepas dari badan pesawat setelah pesawat lepas landas di Portland, Oregon.

Tidak ada yang tertuka parah dalam insiden tersebut, yang memicu grounding darurat selama 19 hari pada semua jenis pesawat Boeing 737 MAX 9.

Pekan lalu, regulator Amerika Serikat memberi waktu 90 hari kepada Boeing untuk membuat rencana mengatasi masalah pengendalian kualitas. Kepala regulator penerbangan Amerika Serikat, FAA mengatakan perusahaan tersebut harus “berkomitmen terhadap perbaikan yang nyata dan mendalam.”

Pihak United Airlines mengatakan, Boeing 777 memiliki enam roda di masing-masing penyangga pendaratan utamanya dan dirancang untuk mendarat dengan aman jika ada yang hilang atau rusak.

Pihak maskapai mengatakan bahwa penerbangan dialihkan ke Los Angeles dan mendarat dengan selamat. Para penumpang diperkirakan akan berangkat lagi pada Kamis malam waktu setempat. **osm**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: Amir Mahmud, Nurbayin, Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (V Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/leks (di luar kota Rp 3.000,-/leks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM